

CORSI ESTIVI DI CANOTTAGGIO

per ragazze e ragazzi dai 9 ai 14 anni (2011-2016)

DURATA: 2 SETTIMANE
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE 8.30 ALLE 12.30
COSTO: 180€
POSSIBILITÀ DI
PRANZO E SORVEGLIANZA
FINO ALLE 14

NON SOLO CANOTTAGGIO!

- Apprendimento e pratica del canottaggio
- Preparazione atletica generale
- Tecnica applicata alla barca
- Tecnica di voga a secco su remoergometro
- Uscite in barca singola, a 2 ed a 4 vogatori
- Attività di gioco di gruppo diversificate



— 5 CORSI DISPONIBILI —

1° 9 GIUGNO – 20 GIUGNO
2° 23 GIUGNO – 4 LUGLIO
3° 7 LUGLIO – 18 LUGLIO
4° 21 LUGLIO – 1 AGOSTO
5° 4 AGOSTO – 14 AGOSTO*
(fino a giovedì)

SCONTO 20%
Fratelli e sorelle
SCONTO 50%
Turni Successivi



Per info e contatti:

Società Ginnastica Triestina Nautica
Pontile Istria 6, 3 società del molo
SGTNAUTICA@GMAIL.COM

SEGUICI SU   @sgtnautica



FABRIZIO: 338 5905614
ANDREA: 393 2852643



SOCIETÀ GINNASTICA TRIESTINA NAUTICA A.S.D. Canottaggio dal 1863

Anno 2025 – corsi estivi di avviamento allo sport del canottaggio

La Società Ginnastica Triestina Nautica A.S.D. organizza anche per il 2025 dei **Corsi di Avviamento alla pratica del Canottaggio** destinati ai ragazzi e ragazze di età compresa tra i **9 e i 14 anni**. I corsi si terranno presso la sede della Società in Sacchetta, in Pontile Istria n. 6 (la **terza** società sul pontile delle canottiere) con il seguente calendario:

- 1° CORSO DAL 9 AL 20 GIUGNO**
- 2° CORSO DAL 23 GIUGNO AL 4 LUGLIO**
- 3° CORSO DAL 7 AL 18 LUGLIO**
- 4° CORSO DAL 21 LUGLIO AL 1 AGOSTO**
- 5° CORSO DAL 4 AL 14 AGOSTO* (giovedì)**

Sono previste due settimane di corso, dal lunedì al venerdì **dalle ore 8.00 alle 12.30 (possibilità di custodia e pranzo fino alle 14.00)**. Il costo complessivo per ogni corso è di 180 € (90 €/settimana – comprensivo di iscrizione alla Federazione Italiana Canottaggio e assicurazione). È previsto lo **sconto del 20%** per fratelli, sorelle e **sconto del 50%** per partecipazione ad eventuali turni successivi.

ORARI:

8.00-8.30 ACCOGLIENZA

8.30 – 12.30 ESERCIZI ED ATTIVITA' A MARE

12.30 – 14.00 SU RICHIESTA CUSTODIA E PRANZO (pranzo al sacco o al ristorante + 8,00 con prenotazione giornaliera)

I corsi sono tenuti da personale esperto e da un allenatore qualificato della Federazione Italiana Canottaggio e prevedono il numero massimo di 15 ragazzi.

Per partecipare ai corsi i ragazzi devono saper nuotare

All'atto dell'iscrizione il genitore deve presentare un **CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA** relativo all'anno in corso ed una foto tessera digitale in formato .jpg. **Tutti i documenti dovranno pervenire alla segreteria entro il venerdì precedente all'inizio del corso**

Nei corsi s'intende svolgere un'attività finalizzata alla conoscenza dello sport del Canottaggio. I nostri istruttori faranno svolgere una preparazione atletica generale con esercitazioni a terra al remoergometro (simulatore della voga), esercizi ginnici propedeutici, uscite in barca singola, a 2 e a 4 vogatori, ma anche attività di gioco diversificate presso la nostra sede e i parchi di Piazza Carlo Alberto e Passeggio Sant'Andrea.

Al termine dei corsi di avviamento allo sport, i ragazzi potranno proseguire l'attività nella squadra agonistica giovanile della Società Ginnastica Triestina Nautica.

I partecipanti ai corsi devono essere muniti dell'abbigliamento adatto all'attività in mare.

È opportuno dotare i ragazzi di cappellino, bottiglia d'acqua, crema solare in caso di sensibilità al sole e ricambi (maglietta, pantaloncini, calze, ecc.) in quanto con l'attività a mare ci si bagna frequentemente.

PER ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI

Segreteria: tel. 040 305239 – Fabrizio 338 5905614 o Andrea 393 2852643

Email: sgtnautica@gmail.com

seguici sulla pagina Facebook [Società Ginnastica Triestina Nautica](#) e sul sito internet www.sgtnautica.it

SOCIETÀ GINNASTICA TRIESTINA NAUTICA A.S.D.

ISCRIZIONE AI CORSI ESTIVI DI CANOTTAGGIO

Data/...../2025

Il/la sottoscritto/a.....

Tel..... Cell.

indirizzo E-mail@.....

genitore/rappresentante legale del ragazzo/a.....

nato/a a il.....

Indirizzo.....

Iscrive il proprio figlio/a al Corso di Avviamento allo sport del Canottaggio per il periodo dal/...../2025 al/...../2025 con orario 8.00-12.30.

☐ *CHIEDO la custodia dalle 12.30 alle 14.00*

☐ *pranzo al sacco*

☐ *pranzo al ristorante (+8,00 €/pasto)*

Da allegare al modulo di iscrizione:

☐ *Certificato medico per l'attività sportiva non agonistica relativo all'anno in corso*

☐ *Modulo Privacy Federazione Italiana Canottaggio*

☐ *Fotografia in formato tessera digitale del ragazzo/a (da inviare a sgtnautica@gmail.com)*

Il/la sottoscritto/a dichiara che il ragazzo/a sa nuotare ed è a conoscenza che gli istruttori, in caso di avverse condizioni meteomarine, potranno raggiungere a piedi i parchi di Piazza Carlo Alberto e Passeggio Sant'Andrea per svolgere attività di gioco diversificate. Inoltre:

☐ **AUTORIZZO**

☐ **NON AUTORIZZO**

il proprio figlio/a ad uscire da solo dalla sede al termine delle lezioni.

Il sottoscritto segnala le seguenti problematiche in tema di salute, allergie, intolleranze alimentari, ecc.

La Soc. Ginnastica Triestina Nautica A.S.D. informa che gli iscritti ai corsi usufruiranno di copertura assicurativa in convenzione con la Federazione Italiana Canottaggio.

FIRMA del genitore.....



Da compilare da parte degli esercenti la potestà genitoriale, in caso di tesserati minorenni.

SEZIONE A

N.B. il consenso è indispensabile ai fini del tesseramento

PRESA VISIONE DELL'INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI E CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI DEL TESSERATO

Io sottoscritto (Nome) _____ (Cognome) _____, nato/a a _____
il _____, residente in _____, via _____, nella qualità di esercente la
potestà genitoriale sul minore _____ e d'intesa con l'altro esercente tale potestà,
ove esistente,

- con la mia sottoscrizione dichiaro di avere ricevuto, letto e compreso l'informativa sul trattamento dei dati personali, resa ai fini del tesseramento federale dalla Federazione Italiana Canottaggio (FIC), in merito al trattamento dei miei dati personali e di quelli di mio figlio minorenne, qualificati come comuni e particolari (art. 9 GDPR), nei limiti e per le finalità ivi precisate;
- con riguardo ai dati personali di mio figlio minorenne appartenenti a categorie particolari (art. 9 GDPR), trattati per le finalità istituzionali della FIC, di cui all'art. 2.1 dell'informativa, consapevole che il mancato conferimento dei dati ed il mancato consenso al relativo trattamento, comportano l'impossibilità di procedere al tesseramento;

- ACCONSENTO ☐ NON ACCONSENTO ☐

al loro trattamento, ivi compresa la comunicazione ai soggetti indicati nell'informativa ed altresì, anche con riferimento ai dati comuni, al loro trasferimento all'estero, che potrebbe avvenire anche verso paesi Extra UE che non garantiscono un adeguato livello di protezione dei dati personali.

Luogo e data _____

Firma _____

SEZIONE B

N.B.: il consenso è facoltativo ai fini del tesseramento

FORMULA DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI DEI TESSERATI PER FINALITÀ DI MARKETING

In relazione ai dati comuni di mio figlio minorenne per finalità di marketing promo-istituzionali di cui all'art. 2.2 dell'informativa, quali invio di promozioni commerciali, comunicazioni pubblicitarie e informative, vendita diretta di servizi e prodotti, effettuazione di indagini, ricerche di mercato, sondaggi e statistiche, anche tramite e-mail, SMS ed MMS, fax, sistemi automatici senza l'intervento di



operatore, modalità telematiche, o strumenti automatizzati di contatto di altro tipo, e d'intesa con l'altro esercente tale potestà, ove esistente,

- ACCONSENTO ☐

NON ACCONSENTO ☐

al loro trattamento.

Luogo e data _____

Firma _____

SEZIONE C

N.B. l'autorizzazione è indispensabile ai fini del tesseramento.

AUTORIZZAZIONE ALL'UTILIZZO DELLE IMMAGINI PER I MINORENNI

Io sottoscritto (Nome) _____ (Cognome) _____, nato/a a _____ il _____, residente in _____, telefono _____ nella qualità di esercente la potestà genitoriale sul minore _____, e d'intesa con l'altro esercente tale potestà, ove esistente,

AUTORIZZO

a titolo gratuito, la Federazione Italiana Canottaggio (FIC), nell'ambito delle proprie attività di promozione istituzionale, a realizzare fotografie e/o filmati del proprio figlio minore, quale tesserato della FIC, per finalità di diffusione dei video e delle immagini fotografiche collegate alle competizioni sportive od altre attività organizzate dalla FIC, attraverso qualsiasi mezzo di comunicazione, quali a titolo esemplificativo: sito istituzionale, riviste, giornali, tv, internet, brochure, social, come descritte nell'informativa sul trattamento dei dati personali.

Vieto l'utilizzo delle immagini in contesti che pregiudichino la dignità personale ed il decoro del proprio figlio minore. Riconosco che la FIC non può essere ritenuto responsabile di eventuali pubblicazioni pregiudizievoli attuate da terzi.

Luogo e data _____

Firma _____