

| | | | | | | |
|--------------|------------------------------------|--------------|--|--------------|---------------------------|-----------|
| 10:30 | C4x+ Master Femminile 40-54 | | BORIN COASTAL ROWING 14/12/2019 | | | |
| | Saturnia | | Ginnastica Triestina | | | |
| | Della Torre Valsa Nefer | 1966 | Bartole Fulvia | 1969 | | |
| | De Facchinetti Valeria | 1972 | Save Elisabetta | 1958 | | |
| | Rosso Anna | 1975 | Giobbi Nadia | 1964 | | |
| | Cavazzon Fabiana | 1976 | Paravia Raffaella | 1966 | | |
| | Mammetti Claudia | | Riva Stefano | | | |
| | 1 – 29,12 | 46,75 | 2 - 32,10 | 54,75 | | |
| 10:30 | C4x+ Master Femminile O55 | | BORIN COASTAL ROWING 14/12/2019 | | | |
| | Adria/Timavo | | Ginnastica Triestina | | | |
| | Miani Maura | 1964 | Delfino Anna | 1959 | | |
| | Tomasini Silvia | 1964 | Vernier Alessandra | 1955 | | |
| | Battaggia Elena | 1963 | Bolognini Renata | 1969 | | |
| | Stradi Nicoletta | 1962 | Grion Marina | 1961 | | |
| | Crasso Giulio | | Cvetkovic Lazar | | | |
| | 1 – 30,43 | 55,75 | 2 – 33,32 | 58 | | |
| 10:30 | C2x Master Maschile O55 | | BORIN COASTAL ROWING 14/12/2019 | | | |
| | Pullino | | Canottieri La Pescara | | Jersey | |
| | Finocchiaro Marco | 1962 | Signorile Vito | 1959 | Rouille Ricky | 1959 |
| | Visintin Alessandro | 1961 | Di Francesco | 1962 | Mayo Michael | 1963 |
| | 1 28,36 | 57,5 | 2 – 28,57 | 58,5 | 3 – 30,10 | 58 |
| 10:30 | C2x Senior Maschile | | BORIN COASTAL ROWING 14/12/2019 | | | |
| | Ginnastica Triestina | | Canottieri Trieste | | Canottieri Trieste | |
| | Milos Andrea | 1989 | Negro Lodovico | 2000 | Gambardella Andrea | 1985 |
| | Donat Stefano | 1993 | Chillà Alessio | 2001 | D'Errico Paolo | 1978 |
| | 1 – 25,39 | | 2 – 25,47 | | 3 – 29,18 | |